

Uganda dla kobiet

Joga, masaże i goryle



Plan wycieczki

W czasie tej niezwykłej wyprawy odwiedzicie Park Narodowy Kibale, Park Narodowy Queen Elisabeth, sektor Ishasha, i Nieprzenikniony Las Bwindi. Będzie to niesamowita okazja do obcowania z naturą, jak i praktyki jogi czy skorzystania z masażu.

Dzień 1

Przylot do Entebbe i nocleg.

Dzień 2

Rano po śniadaniu wyjeżdżamy do Parku Narodowego Kibale, który jest domem wielu gatunków fauny i flory, m.in. szympansów i obejmuje swym zasięgiem wiecznie zielone lasy tropikalne.



Po zakwaterowaniu się w lodgy i po lunchu, popołudnie spędzimy w wiosce lokalnej społeczności. Jest to niezwykle doświadczenie, aby zobaczyć jak żyją ludzie, w jakich domach i czym się zajmują. Zobaczymy jak wygląda tradycyjne parzenie kawy, rękodzieło kobiet, które wyplatają koszyki, a także w jaki sposób produkuje się lokalny alkohol z bananów, czyli piwo bananowe, ono bananowe i bananowy gin.

Wieczorem kolacja i nocleg

Dzień 3

Po śniadaniu udajemy się do **Parku Narodowego Kibale** na trekking z szympanсами. To niezapomniane przeżycie. Kibale jest najlepszym miejscem do obserwowania szympanсів, które żyją tutaj na wolności. Szympanсы najbardziej zbliżone do ludzi, inteligentne, żyjące na wolności. Jakież to ekscytujące. Trekking będzie odbywał się w małych kilkusobowych grupach pod opieką strażników parku. Kiedy już dotrzecie do rodziny szympanсів będziecie mieć godzinę, aby móc je bez przeszkód obserwować.

Po trekkingu zjemy lunch i pojedziemy w kierunku Parku Narodowego Królowej Elżbiety. Po drodze będziemy podziwiać niesamowite jeziora kraterowe, które powstały w Ugandzie 10 tys lat temu w czasie aktywności wulkanicznej. Miejsce jest naprawdę idylliczne, położone pośród zielonych



wzgórz, plantacji bananów i pól herbacianych.

Dojazd do Elephant Hab Lodge, gdzie spędzimy 4 noce. Kolacja i nocleg

Dzień 4

Rano po śniadaniu zajęcia z hatha lub kundalini jogi ok. 2 godz. Później przed lunchem czas na relaks i kąpiele w basenie.



Lunch około godz. 13-ej. Po lunchu wyjeżdżamy na safari, będziemy mieli okazję zobaczyć słonie, bawoły, kilka gatunków antylop, a także lwy i leopardy.

Powrót na kolację. Nocleg.

Dzień 5

Rano po śniadaniu zajęcia z hatha lub kundalini jogi ok. 2 godz. Później przed lunchem czas na relaks i kąpiele w basenie.



Lunch około godz. 13-ej. Po lunchu boat safari wyruszymy na ekscytujące wodne safari po **Kanale Kazinga**. Zobaczymy stada hipopotamów, słonie i bawoły, które przychodzą na brzeg, a może nawet całe rodziny słoni kąpiących się w wodzie. Z całą pewnością będzie to ekscytujące doświadczenie.

Wieczorem kolacja i nocleg.

Dzień 6

Rano po śniadaniu zajęcia z hatha lub kundalini jogi ok. 2 godz. Później przed lunchem czas na relaks i kąpiele w basenie. Po lunchu przejazd do lodgy w pobliżu Nieprzeniknionego Parku Bwindi. Park Bwindi zlokalizowany jest w południowo-wschodniej części i Ugandy. Na jego terenie znajdują się najstarsze lasy deszczowe w Afryce, których historia sięga 25 tys lat. Bwindi to 331 km² obszaru chronionego to niepowtarzalność ekosystemów, bujna roślinność i schronienie dla wielu zwierząt. Żyje tu zagrożona wyginięciem populacja goryli górskich, które można spotkać tylko w Parku Narodowym Wirunga w Rwandzie, w Kongo i w właśnie w Ugandzie.



Dzień 7

Tego dnia czeka nas jeden z najbardziej ekscytujących momentów - trekking do goryli górskich. Po śniadaniu jedziemy do punktu informacyjnego **Parku Narodowego Bwindi**, gdzie otrzymamy informację o zasadach obowiązujących podczas trekkingu oraz w podczas spotkania z gorylami. Następnie w małych 8-osobowych grupach razem ze strażnikami parku rozpoczniemy trekking, który zabierze ok. 5 godzin.



Będzie to z całą pewnością jedno z najbardziej ekscytujących doświadczeń w życiu. Będziemy przedzierać się przez las deszczowy, być może będziemy musieli zejść nisko do doliny, gdzie będzie przebywać rodzina goryli. Spędzimy z nimi całą godzinę obserwując jak zachowują się w swoim naturalnym środowisku. Po trekkingu, który może zająć od 3-6 godzin, lunch i czas na relaks.

Wieczorem kolacja i nocleg.

Dzień 8

Przed śniadaniem spotkanie na krótką medytację. Po zajęciach śniadanie i przejazd w kierunku Parku Narodowego Mburo Lake.

Lunch zjemy w trasie. Po przyjeździe do lodgy po południowe safari, które będzie okazją do obserwowania żyraf, kilku gatunków antylop, zebra, guźców.

Wieczorem kolacja i nocleg.

Dzień 9

Po wczesnym śniadaniu wyjeżdżamy w kierunku Kampali. Po drodze zatrzymamy się na lunch i zobaczymy również przebiegający w tym miejscu Równik. Każdy z uczestników będzie mógł zrobić doświadczenie z wodą na półkuli południowej i północnej i otrzymać certyfikat.

Po dotarciu do Kampali, tour po mieście. Następnie transfer na lotnisko i wylot do kraju.



Dzień 10

Wylot do kraju.

Cena: 2 590 USD

- Wejścia do parków narodowych (z wyjątkiem trekkingu do goryli górskich i do szympanów), wizyty u społeczności lokalnych
- Noclegi w pięknych lodgach (pierwszy nocleg po przylocie w Entebbe w hotelu)
- Transport w Ugandzie - Toyota Land Cruiser
- Opieka przewodnika lokalnego i polskiego pilota
- 3 posiłki dziennie, woda butelkowana każdego dnia
- Ubezpieczenie NNW i KL
- Jeden masaż ciała w trakcie pobytu w Elephant Hab Lodge do wyboru
- Zajęcia jogi i zajęcia medytacyjne.

Cena nie zawiera:

- Przelotów:

Opcja lotu z Warszawy koszt ok. 4 400 PLN

Opcja lotu z Berlina lub z Pragi koszt ok. 3 500 PLN

- Napiwków: 70 USD
- Wizy do Ugandy: 50 USD (istnieje możliwość aplikacji o wizę za klienta)

Płatność:

- 2590 USD
- Gwarancja zrealizowania imprezy przy 6 osobach

Dodatkowo płatne na miejscu:

- Napiwki 70 USD

Opłaty fakultatywne:

- Trekking do goryli górskich: 800 USD
- Trekking do szympansów: 250 USD

Obowiązkowe szczepienia:

- Szczepienie przeciw żółtej gorączce
- Szczepienie Covid 19 (Green pass) lub test PCR (ważny 72 przed przylotem do Ugandy)

Zalecane:

- Tabletki przeciw malarii - Malarone
- Muga 50

Osoby zainteresowane proszę o kontakt:

Beata Kaczmarska **tel. 661 380 678**

Amazonka Travel



www.amazonka-travel.pl

B&W Company Sp. z o.o.
Ul. Prusa 8/75
50-319 Wrocław
NIP: 8982257672
Regon: 386030772