

Nepal i Bhutan - ukryta perła Himalajów

Wersja LUX

PLAN WYCIECZKI

The logo for Amazonka Travel features a stylized, elegant script 'A' that incorporates a small bird-like figure in flight. To the right of this 'A', the word 'amazonka' is written in a lowercase, serif font. Below 'amazonka', the word 'Travel' is written in a smaller, all-caps, sans-serif font, with wide letter spacing.

Amazonka
T r a v e l

„Nepal i Bhutan – ukryta perła Himalajów” – to wyprawa do serca tych zapierających dech w piersiach gór. Nepal znany jest z najwyższych gór, na jego terenie znajduje się oprócz Mount Everestu siedem innych ośmiotysięczników, ale południe kraju to także niziny. Nepal fascynuje różnorodnością krajobrazów, wielokulturowością, licznymi grupami etnicznymi. Mieszkańcy tego kraju zaskakują serdecznością i otwartością. Nasza wyprawa przygotowana została w taki sposób, by zabrać Cię do najpiękniejszych miejsc tego kraju, do tych bardziej znanych i tych mniej znanych, tak byś poczuł atmosferę i niezwykłość tego miejsca na ziemi.

Bhutan – to perła Himalajów, zwany też Krainą Grzmiącego Smoka. Otwarty dla turystów dopiero w 1974r. Słynie z wysokiego wskaźnika szczęścia narodowego. Jest to absolutnie wyjątkowe miejsce na mapie świata, z niezwykłymi widokami, tradycją, ludźmi. Jest to kraj, który absolutnie trzeba odwiedzić.

Dzień 1/2

Wylot z Warszawy i przylot do Kathmandu

Wylot z Warszawy (ewentualnie z Berlina) i przylot do Kathmandu.

Po załatwieniu formalności lotniskowych, transfer do hotelu. Odpoczynek

W zależności od godzin przylotu kolacja w hotelu lub na mieście.

Hotel Crown Imperial 4* (lub inny w tej samej kategorii)

Dzień 3

City tour po Kathmandu

Po śniadaniu udamy się na zwiedzanie miasta. Najpierw pojedziemy w kierunku **stupy Swayambhunath**, także jako „Świątynią Małp” ze względu na dużą liczbę małp w okolicy. To miejsce ma ogromne znaczenie religijne i kulturowe dla buddystów. Stupa ozdobiona jest kolorowymi flagami modlitewnymi, misternymi rzeźbieniami oraz licznymi kapliczkami. Po wspięciu się po stromych schodach dotrzesz do głównej stopy, skąd roztacza się panoramiczny widok na dolinę Katmandu.

Następnie odkryjesz historyczne skarby placu Durbar w Katmandu, takie jak: Hanuman Dhoka, świątynia Parvati i Mahadev, Pałac Kumari, świątynią Taleju i inne. Plac Durban W Katmandu to wpisane na listę UNESCO zespół pałacowo -świątynny, który był niegdyś siedzibą królów dynastii Malla i Shah. Tętniące życiem miejsce z zachwycającą architekturą, dziedzińcami i świątyniami to istna skarbnica nepalskiej kultury i sztuki.

Na koniec pojedziemy na **Plac Durbar w Patan** (Lalitpur) – również wpisany na listę UNESCO – słynący z tradycyjnej architektury Newari oraz kunsztownych rzeźb w kamieniu i drewnie.

Nocleg w Hotel Crown Imperial 4*

Dzień 4

Przejazd do Nagarkot. Po drodze: Bhaktapur i Świątynia Changu Narayan

Po śniadaniu wyruszamy w kierunku Nagarkot (ok.30 km) – podróż zajmie 1-2 godziny w zależności od warunków drogowych.

Po drodze zatrzymamy się na **Placu Durbar w Bhaktapur**, aby podziwiać jego architektoniczne arcydzieła: Pałac Królewski, świątynię Nyatapola, Plac Garncarski i świątynię Dattatreya. Plac jest historycznym centrum miasta Bhaktapur, pełnym świątyń, rzeźb i dziedzińców.

Następnie odwiedzimy **Świątynię Changu Narayan** – najstarszą hinduistyczną świątynię Nepalu (wpisaną na listę UNESCO), poświęconą bogu Wisznu. Znajduje się tam wyjątkowy posąg Garudy z V wieku – półczłowieka z ptasimi skrzydłami – będącego wierzchowcem Wisznu.

Kontynuacja przejazdu do Nagarkot – po drodze podziwianie zielonych wzgórz i malowniczych krajobrazów. Po przyjeździe czas wolny na odpoczynek i relaks.

Wieczorem, jeśli pogoda pozwoli, zobaczysz zachód słońca nad Himalajami.

Nocleg w Nagarkot. Hotel The Fort 4*

Dzień 5

Powrót do Katmandu. Zwiedzanie: Namobuddha, Świątynia Pashupatinath, Stupa Bouddhanath

Rano, przy dobrej pogodzie, zobaczysz **wschód słońca nad Himalajami** – niezapomniany widok. Następnie śniadanie w hotelu.

Po śniadaniu przejazd do **Namobuddha** – buddyjskiego miejsca pielgrzymek, gdzie według legendy Budda w poprzednim wcieleniu ofiarował swoje ciało wygłodniałej tygrysicy i jej młodym. Scena ta została przedstawiona w rzeźbach i malowidłach klasztoru.

Następnie odwiedzisz **Pashupatinath** – jedno z najstarszych hinduskich miejsc kultu, wpisane na listę UNESCO. Leży nad rzeką Bagmati, a jego kompleks składa się z wielu

świątyń, aszramów i posągów. Spotkasz tam sadhu – świętych mężów, którzy chętnie dzielą się swoją duchową wiedzą.

Na koniec odwiedzisz **Stupę Bouddhanath**, znaną także, jako Khasti Chaitya – również wpisaną na listę UNESCO (położone około 11km od centrum Kathmandu). To jedno z największych buddyjskich sanktuariów na świecie, zbudowane w 5 wieku, otoczone młynkami modlitewnymi i klasztorami. Można tu spotkać mnichów, porozmawiać z nimi o ich codziennym życiu, medytacji, a także uczestniczyć w buddyjskich praktykach.

Nocleg w Kathmandu Hotel Crown Imperial 4*

Dzień 6

Dolina Kathmandu - Świątynia Dakshinkali, Pharping i Kirtipur

Rano odwiedzisz **Świątynię Dakshinkali** – poświęconą bogini Kali. To jedno z najważniejszych miejsc kultu w dolinie Katmandu, głęboko związane z naturą i duchowością. Słowa **Dakshin**, co oznacza *południe*, oraz **Kali**, imię bogini czczonej w świątyni, są połączone, tworząc nazwę **Dakshinkali**(*Kali z południa*). Ta świątynia, poświęcona budzącej grozę bogini Kali, przyciąga wszystkich, którzy pragną głębiej poznać i uszanować bogatą religijną mozaikę Nepalu.

Następnie przejazd do **Pharping**, miejsca duchowego, szczególnie ważnego w tradycji buddyzmu tybetańskiego i hinduizmu. Odwiedzisz **Jaskinię Asura (Yangleshö)**, w którym medytował i doznał oświecenia Guru Padmasambhava (Guru Rinpocze). Jaskinia jest miejscem pielgrzymek, bardzo często otoczona jest kolorowymi flagami modlitewnymi. Odwiedzają ją osoby pragnące duchowej refleksji. W pobliżu znajduje się klasztor **Rigon Tashi Choeling** oraz drugi klasztor **Urgen Dorje Choling**, który oferuje zachwycające widoki i spokojną atmosferę, idealną do medytacji.

Na koniec odwiedzisz **Kirtipur** – starożytne miasto Newarów z brukowanymi uliczkami i tradycyjnymi domami z czerwonej cegły. Miejscowość słynie z lokalnych festiwali, znanych w Nepalu jako Jatras i unikalnego klimatu.

Nocleg w Kathmandu Hotel Crown Imperial 4*

Dzień 7

Przelot do Pokhary

Rano przejazd na lotnisko w Katmandu i przelot do Pokhary (ok. 30 minut).

Po zameldowaniu i odpoczynku rozpoczniesz zwiedzanie od **Wodospadu Devi's Fall**, który spływa z jeziora Phewa i wpada do podziemnego tunelu.

Następnie odwiedzisz **Jaskinię Gupteshwor Mahadev** – świętą jaskinię poświęconą bogu Śiwie, z naturalną formacją przypominającą lingam.

Wieczorem udasz się na **rejs po jeziorze Phewa**, gdzie spokojnie będziesz mógł oglądać odbicie gór w krystalicznie czystych wodach. Odwiedzając świątynię **Tal Barahi** położoną na wyspie będziesz mógł doznać spokoju na jeziorem.

Nocleg w Pokhara – Atithi Resort &SPA 4*

Dzień 8

Poranna wycieczka do Sarangkot. Zwiedzanie: Świątynia Bindhyabasini, Pumdikot, Pagoda Pokoju

Wczesnie rano wizyta w **Sarangkot** – punkt widokowy z panoramą Pokhary, Himalajów i jeziora Phewa. Idealne miejsce na obserwację wschodu słońca.

Następnie zwiedzanie **Świątyni Bindhyabasini** – najstarszej w Pokharze, poświęconej bogini Bindhyabasini, uznawanej za opiekunkę miasta.

Po śniadaniu w hotelu udasz się do **Pumdikot**, gdzie znajduje się imponujący **posąg Śiwy** oraz największy **Damaru**(bęben) w Azji. Miejsce oferuje także zapierające dech w piersiach widoki na masyw Annapurny i Manaslu.

Na koniec odwiedzisz **Światową Pagodę Pokoju** – o wysokości 35 metrów, symbol pokoju i harmonii.

Nocleg w Pokhara – Atithi Resort &SPA 4*

Dzień 9

Przejazd do Bandipur

Po śniadaniu przejazd do **Bandipur** (czas przejazdu około 2-3 godziny)– miasteczka zachwycającego zabytkową architekturą i atmosferą jak z dawnych czasów. Spacerując wąskimi uliczkami z domami z cegły i drewnianymi okiennicami, poczujesz się jak w żywym muzeum. Czas wolny na eksplorację Bandipur.

Nocleg w Bandipur – Matina Chhen (Cultural Heritige Room)

Dzień 10

Powrót do Kathmandu

Po śniadaniu malowniczy przejazd z powrotem do Kahtmandu. Po drodze będziesz mógł podziwiać wiejskie krajobrazy, wzgórza oraz codzienne żywołowe życie mieszkańców, które definiuje ten region.

Po dotarciu zameldowanie w hotelu. Reszta dnia wolna – możesz np. wybrać się na spacer po dzielnicy **Thamel**, znanej z klimatycznych sklepów, restauracji i tętniącego życia nocnego.

Dzień 11

Przelot do Paro (Bhutan)

Po przylocie na lotnisko w Paro zostaniemy serdecznie powitani i przetransferowani do Thimphu, stolicy Bhutanu (2350 m n.p.m.). Po przyjeździe zameldujemy się w hotelu. Następnie odwiedzimy **Simtokha Dzong** oraz **targ warzywny**. Wieczorem zwiedzimy pieszo miasto Thimphu. Nocleg w Thimphu.

Hotel 4* Tashi Tid Wong (lub inny o takim samym standardzie)

Dzień 12

Zwiedzanie Thimphu

Po śniadaniu odwiedzimy **Kuensel Phodrang (Posąg Buddy)** – miejsce odświeżenia, z ogromnym posągiem Buddy na szczycie wzgórza Kuensel Phodrang. Następnie zobaczymy **Narodowy Pomnik Chorten** oraz **Muzeum Dziedzictwa Ludowego**.

Po południu udamy się do **punktu widokowego Sangaygang**, a także do **Centrum Ochrony Takinów**, gdzie zobaczymy narodowe zwierzę Bhutanu. Wieczorem odwiedzimy **Tashichho Dzong** (Twierdzę Chwalebnej Religii). Nocleg w Thimphu

Hotel 4* Tashi Tid Wong (lub inny o takim samym standardzie)

Dzień 13

Thimphu – Punakha/Wangdue

Po śniadaniu pojedziemy do Punakha (1310 m n.p.m.) lub Wangdue. Po drodze zatrzymamy się na **Przełęczy Dochu-La (3150 m)**, aby podziwiać wyższe Himalaje.

Po przyjeździe do Punakha zameldujemy się w hotelu. Następnie odwiedzimy **Punakha Dzong**, zbudowany w 1637 roku przez Zhabdrunga Ngawanga Namgyala. Przez wiele lat, aż do czasów drugiego króla, Dzong pełnił rolę siedziby rządu. Otrzymał nazwę **Druk Pungthang Dechen Phodrang (Pałac Wielkiego Szczęścia)**. Punakha do dziś pozostaje zimową rezydencją Je-Khenpo, a w 1952 roku król Jigme Dorji Wangchuck zwołał tu pierwsze Zgromadzenie Narodowe.

Następnie odbędziemy krótki i łatwy spacer, aby odwiedzić **Chhimi Lhakhang** – Świątynię znaną również jako „Świątynia Płodności”, wybudowaną przez Lamę Drukpa Kuenleya, zwanego „Boskim Szaleńcem”. Wieczorem będziemy mieli czas wolny. Nocleg w Punakha.

Hotel 4* Bhutanic Resort (lub inny w tym samym standardzie)

Dzień 14

Punakha/Wangdue – Paro

Po śniadaniu pojedziemy do Paro (2280 m n.p.m.). Po drodze zatrzymamy się w **Lamperi**, aby zwiedzić **Królewski Ogród Botaniczny**. Po przyjeździe zameldujemy się w hotelu.

Po południu odwiedzimy **Ta Dzong – Narodowe Muzeum**, posiadające znakomitą kolekcję dzieł sztuki, relikwii i religijnych thangk. Następnie zobaczymy **Rinpung Dzong**, co oznacza „twierdzę stosu klejnotów”. Obecnie Dzong pełni rolę siedziby administracyjnej i sądowej Paro. Wieczorem czas wolny. Nocleg w Paro.

Hotel 4* Thim Dorji Resort (lub inny w tym samym standardzie)

Dzień 15

Zwiedzanie Paro

Po śniadaniu wybierzemy się na pieszą wędrówkę do słynnego **Klasztoru Taktsang**, zwanego „Gniazdem Tygrysa” (około 2 godziny wędrówki z obozu bazowego). Nocleg w Paro

Hotel 4* Thim Dorji Resort (lub inny w tym samym standardzie)

Dzień 16

Lotnisko Paro - przelot do Kathmandu

Po śniadaniu wymeldujemy się z hotelu i zostaniemy odwiezieni na lotnisko w Paro, aby kontynuować naszą dalszą podróż.

Nocleg w Kathmandu.

Dzień 17

Wylot z Kathmandu

W zależności od godzin lotów czas wolny na ostatnie zakupy.

Następnie transfer na lotnisko i wylot do kraju.