Wyspy Świętego Tomasza i Książęca

Rajskie wyspy Zatoki Gwinejskiej

PLAN WYCIECZKI

Amazonka Travel

Wyspy Świętego Tomasza i Książęce położone są w Zatoce Gwinejskiej na Oceanie Atlantyckim. Krajobrazem przypominają raj, pokryte lasami równikowymi, z bezludnymi plażami i krystalicznie czystą wodą tworzą niezapomniane miejsce. Wyspy Świętego Tomasza i Książęca to najmniejszy afrykański kraj, wciąż dziewiczy turystycznie ze wspaniałą przyrodą i krajobrazami. Region słynie też ze wspaniałej kuchni, a podstawą są ryby i owoce morza. Zapraszamy na rajskie wyspy.

Dzień 1/2

Poranny wylot z Lizbony i przylot na Wyspę św. Tomasza

Wylot z Warszawy do Lizbony. Nocleg i następnego dnia przelot na Wyspę św. Tomasza., Po przylocie transfer do hotelu. Kolacja w lokalnej restauracji.

Nocleg w Sao Tome w Emoyeni Gardens Boutique Hotel nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

(Uwaga: Podczas przelotu Warszawa – Sao Tome może istnieć konieczność noclegu w Lizbonie)

Dzień 3

Tour po mieście Sao Tome

Tego dnia odkryjemy miasto Sao Tome z jego niezapomnianą scenerią i kolorowym targiem. Podczas spaceru przez Bay of Ana Chaves odkrywać będziemy tło historyczne miasta z jego budynkami, które reprezentują architektoniczne bogactwo miasta. Razem z przewodnikiem zwiedzimy muzeum narodowe , które znajduje się fortecy San Sebastian.

Na targu będziesz napawać się widokiem i zapachem różnorodnych owoców i warzyw, które rosną na wyspie. Na obrzeżach miasta zobaczysz katedrę, domy typowe dla wyspy i galerie. Zatrzymamy się również na Skwerze Niepodległości, gdzie ogłoszono niepodległość 12 lipca 1975 r.

Następnie udamy się do fabryki wanilii, gdzie poznasz proces uprawy i uzyskiwania wanilii. Następnie wizyta w czekoladowym sklepie Claudio Corollo, który stworzył istne laboratorium czekolady, pozwoli Ci testować jakość kakao i czekolady w przeróżnych wariacjach smakowych.

W tym dniu śniadanie i lunch

Nocleg w Sao Tome w Emoyeni Gardens Boutique Hotel nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 4

Park Sao Tome

Dziś czeka nas trekking (średnia trudność) do lasu pierwotnego w Parku Sao Tome. W drodze dotrzemy również do laguny Amelia (1475 m npm), która znajduje się w kraterze wygasłego wulkanu, dziś pokrytego roślinnością. Zobaczysz m.in. gigantyczne begonie i mnóstwo innych roślin, wykorzystywanych także w medycynie ludowej, które posiadają niezwykłe właściwości lecznicze. W lesie żyją też gatunki endemiczne ptaków.

W drodze powrotnej zatrzymamy się w ogrodzie botanicznym w Parku Obo.

Lunch zjemy w pięknie położonej restauracji z panoramą na miasto Sao Tome i las pierwotny.

Po lunchu będziemy podziwiać wodospad San Nicolau i górę Roca Cafe – gdzie znajduje się największa produkcja kawy na wyspie, muzeum kawy, gdzie można zobaczyć dawne urządzenia, wykorzystywane przy produkcji kawy.

W tym dniu śniadanie i lunch

Nocleg w Sao Tome w Emoyeni Gardens Boutique Hotel nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 5

Lot na Wyspę Książęcą

Rano po śniadaniu transfer na lotnisko i przelot (czas lotu ok. 35 min) na Wyspę Książęcą, która jest Rezerwatem Biosfery UNESCO.

Tego dnia czeka nas spacer przez bujny las deszczowy do odizolowanego Oque Pipi – największego na wyspie wodospadu.

Zanurzymy się w cudownej orzeźwiającej wodzie.

Lunch w lokalnej rodzinnej restauracji w Santo Antonio, co pozwoli nam jeszcze bardziej poczuć klimat wyspy.

Tego dnia śniadanie i lunch

Nocleg w Residencial Palhota (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 6

Północne plaże Wyspy Książęcej

Po śniadaniu przejazd do Roca Belo Monte, hotel, który jest także lokalnym muzeum – który był dawną plantacją. Roztacza się stamtąd zapierający dech w piersiach widok na Banana Beach – która jest ikoną wśród plaż Wyspy Książęcej. Czas na pływanie i relaks.

Potem spacer do Praia Boi – kolejnej fantastycznej plaży wyspy. Czas na pływanie.

W drodze piknik i transfer do Santo Antonio.

Tego dnia śniadanie, lunch

Nocleg w Residencial Palhota (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 7

Boat tour do Baia das Agulhas

Dzisiejszy dzień rozpoczniemy od wycieczki łodzią motorową wzdłuż plaż północnego wybrzeża Wyspy Książęcej. Czekają nas zapierające dech w piersiach widoki na otaczające morze. Dotrzemy do zatoki Agulhas, która otoczona jest najwyższymi na wyspie szczytami, które są geograficznymi cudami.

W czasie drogi zatrzymamy się przy jednej z plaż, gdzie czeka nas piknik i czas na pływanie.

Tego dnia śniadanie i lunch

Nocleg w Residencial Palhota (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 8

Wybrzeże wschodnie

Wczesny wylot na Sao Tome. Po śniadaniu wyjeżdżamy na wycieczkę na wschodnie wybrzeże wyspy. Pierwszym przystankiem będzie boat tour na wysepkę Santana – która jest wyspą wulkaniczną, a na której przyroda zdziałała cuda.

Następnie pojedziemy na Roca Agua Ize – największą plantację kakao na wyspie, gdzie można podziwiać także zachowaną architekturę kolonialną. Posłuchamy tam również o projekcie FACA – recycling i edukacja o ochronie środowiska).

Następnie czeka nas niezwykły spektakl fal, który będziemy obserwować na bazaltowych skałach Piekielnych Ust. Na lunch zjemy rybkę w lokalnej restauracji.

Przejedziemy także przez plażę Sete Ondas (możliwość surfingu). Wieczorem kolacja.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Roca S. Joao (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 9

Wybrzeże południowo-wschodnie i Pico Car Grande

Po śniadaniu udamy się na w kierunku absolutnie spektakularnego monolitu bazaltowego Pico Car Grand, który wyrasta ponad palmowe plantacje. Zobaczymy też wodospad Praia Pesqueira.

Tego dnia czeka nas także tour po lesie namorzynowym, który jest chronionym rezerwatem o ogromnej bioróżnorodności.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Praia Inhame Ecolodge nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 10

Równik na wyspie Rolas

Łodzią przepłyniemy koło Ilha Das Rolas (wyspy gołębi), która położona jest dokładnie na Równiku pomiędzy Biegunem Północnym a Południowym.Wyspa te leży nie tylko na Równiku, ale też na Południku Greenwich.

Będziemy eksplorować najdziksze częśći wyspy ok. 2,5 godz. Będzie też czas na pływanie w oceanie i plażowanie.

Lunch na plaży. Następnie popołudniowy relaks na plaży przy naszej lodgy.

A potem nocne obserwowanie żółwi (możliwe tylko między listopadem a lutym).

Tego dnia śniadanie, lunch i kolacja

Nocleg w Praia Inhame Ecolodge nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

Dzień 11

Południowe wybrzeże Sao Tome

Tego dnia czeka nas podróż wzdłuż wybrzeża południowego wyspy, gdzie będziemy podziwiać nienaruszony i autentyczny krajobraz Praia Piscina i Praia Jale. Na trasie lunch.

Potem transfer do Mucumbli Ecolodge po drugiej stronie wyspy (przejazd zajmie nam około 3 godz). Jeśli czas pozwoli będziemy mogli zaopatrzyć się w czekolady o różnorodnych smakach: z wanilią, z chili, z miętą i inne w słynnej czekoladziarni Diogo Vaz.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Mucumbli Ecolodge nad oceanem (lub innym o tym samym standardzie)

Dzień 12

Plantacja kakao i wioska rybacka

Tego dnia w naszym planie będzie odwiedzenie słynnej i największej plantacji kakao. Zobaczymy jak rosną kakaowce, jak produkuje się kakao organiczne. Później lunch. Po lunchu udamy się w kierunku wybrzeża zachodniego i odwiedzimy wioskę rybacką Santa Catarina.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Mucumbli Ecolodge nad oceanem (lub innym o takim damym standardzie)

Dzień 13

Wylot do kraju

Tego dnia wylot do kraju.

W zależności od godziny wylotu pobyt na Blue Lagoon – lagunie, która ma błękitną wodę i złoty piasek. Znajduje się w zatoczce utworzonej przez lawę wygasłego wulkanu i drzewa baobabów.

Lunch

Tego dnia śniadanie i lunch

Dzień 14

Przylot do kraju

Przylot do kraju

Uwaga! Program może uleć zmianie, jeżeli zaistnieją okoliczności, na które organizator nie ma wpływu (np. pogodowe, czy też zmiana lotów wewnętrznych)