

# **Wyspy Świętego Tomasza i Książęca**

**Rajskie wyspy Zatoki Gwinejskiej**

**PLAN WYCIECZKI**

**A**amazonka  
T r a v e l

Wyspy Świętego Tomasza i Książęce położone są w Zatoce Gwinejskiej na Oceanie Atlantyckim. Krajobrazem przypominają raj, pokryte lasami równikowymi, z bezludnymi plażami i krystalicznie czystą wodą tworzą niezapomniane miejsce. Wyspy Świętego Tomasza i Książęca to najmniejszy afrykański kraj, wciąż dziewiczy turystycznie ze wspaniałą przyrodą i krajobrazami. Region słynie też ze wspaniałej kuchni, a podstawą są ryby i owoce morza. Zapraszamy na rajskie wyspy.

## Dzień 1

### Poranny wylot z Lizbony i przylot na Wyspę św. Tomasza

Wylot z Lizbony, przylot na Wyspę św. Tomasza, transfer do hotelu. Kolacja w lokalnej restauracji

Nocleg w Sao Tome w Emoyeni Gardens Boutique Hotel nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

## Dzień 2

### Tour po mieście Sao Tome

Tego dnia odkryjemy miasto Sao Tome z jego niezapomnianą scenerią, kolorowym targiem i sklepami z rękodziełem. Podczas spaceru przez Bay of Ana Chaves odkrywać będziemy tło historyczne miasta z jego budynkami, które reprezentują architektoniczne bogactwo miasta. Razem z przewodnikiem zwiedzimy muzeum narodowe, które znajduje się fortecy San Sebastian.

Na targu będziesz napawać się widokiem i zapachem różnorodnych owoców i warzyw, które rosną na wyspie. Na obrzeżach miasta zobaczysz katedrę, domy typowe dla wyspy i galerie. Zatrzymamy się również na Skwerze Niepodległości, gdzie ogłoszono niepodległość 12 lipca 1975 r.

Następnie udamy się do fabryki wanilii, gdzie poznasz proces uprawy i uzyskiwania wanilii. Wizyta w czekoladowym sklepie pozwoli Ci testować jakość kakao i czekolady w przeróżnych wariacjach smakowych.

W tym dniu śniadanie i lunch

Nocleg w Sao Tome w Emoyeni Gardens Boutique Hotel nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

## Dzień 3

### Park Sao Tome

Dziś czeka nas prosty trekking do lasu pierwotnego w Parku Sao Tome. W drodze dotrzemy również do laguny Amelia, która znajduje się w kraterze wygasłego wulkanu, dziś pokrytego roślinnością. Zobaczysz m.in. gigantyczne begonie i mnóstwo innych roślin, wykorzystywanych także w medycynie ludowej, które posiadają niezwykle właściwości lecznicze. W lesie żyją też gatunki endemiczne ptaków.

W drodze powrotnej zatrzymamy się w ogrodzie botanicznym w Parku Obo.

Lunch zjemy w restauracji z panoramą na miasto Sao Tome i las pierwotny.

Po lunchu będziemy podziwiać wodospad San Nicolau i górę Roca Cafe – gdzie znajduje się największa produkcja kawy na wyspie, muzeum kawy, gdzie można zobaczyć dawne urządzenia, wykorzystywane przy produkcji kawy.

W tym dniu śniadanie i lunch

Nocleg w Sao Tome w Emoyeni Gardens Boutique Hotel nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

## Dzień 4

### Lot na Wyspę Księżęcą

Rano po śniadaniu transfer na lotnisko i przelot (czas lotu ok. 35 min) na Wyspę Księżęcą, która jest Rezerwatem Biosfery UNESCO.

Tego dnia czeka nas spacer przez bujny las deszczowy do odizolowanego Oque Pipi – największego na wyspie wodospadu.

Zanurzymy się w cudownej orzeźwiającej wodzie.

Lunch w lokalnej restauracji w Santo Antonio

Tego dnia śniadanie i lunch

Nocleg w Residencial Palhota (lub innym o takim samym standardzie)

## Dzień 5

### Północne plaże Wyspy Księżęcej

Po śniadaniu przejazd do Roca Belo Monte, hotel, który jest także lokalnym muzeum – który był dawną plantacją. Roztacza się stamtąd zapierający dech w piersiach widok na Banana Beach – która jest ikoną wśród plaż Wyspy Księżęcej. Czas na pływanie i relaks.

Potem spacer do Praia Boi – kolejnej fantastycznej plaży wyspy. Czas na pływanie.

W drodze piknik i transfer do Santo Antonio.

Tego dnia śniadanie, lunch

Nocleg w Residencial Palhota (lub innym o takim samym standardzie)

## Dzień 6

### Boat tour do Baia das Agulhas

Dzisiejszy dzień rozpoczniemy od wycieczki wzdłuż plaż północnego wybrzeża Wyspy Księżęcej. Czekają nas zapierające dech w piersiach widoki na otaczające morze. Dotrzemy do zatoki Agulhas, która otoczona jest najwyższymi na wyspie szczytami, które są geograficznymi cudami.

W czasie drogi zatrzymamy się przy jednej z plaż, gdzie czeka nas piknik i czas na pływanie.

Tego dnia śniadanie i lunch

Nocleg w Residencial Palhota (lub innym o takim samym standardzie)

## Dzień 7

### Wybrzeże wschodnie

Po śniadaniu wyjeżdżamy na wycieczkę na wschodnie wybrzeże wyspy. Pierwszym przystankiem będzie boat tour na wysepkę Santana – która jest wyspą wulkaniczną, a na której przyroda zdziałała cuda.

Następnie pojedziemy na Roca Agua Ize – największą plantację kakao na wyspie, gdzie można podziwiać także zachowaną architekturę kolonialną. Posłuchamy tam również o projekcie FACA – recycling i edukacja o ochronie środowiska).

Następnie czeka nas niezwykły spektakl fal, który będziemy obserwować na bazaltowych skałach Piekielnych Ust. Na lunch zjemy rybkę w lokalnej restauracji.

Przejdziemy także przez plażę Sete Ondas (możliwość surfingu) i Micondo. Wieczorem kolacja.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Roca S. Joao (lub innym o takim samym standardzie)

## **Dzień 8**

### **Wybrzeże południowo-wschodnie i Pico Car Grande**

Po śniadaniu udamy się na w kierunku absolutnie spektakularnego wieku na Car Grandę Peak – bazaltowy monolit, który wyrasta ponad palmowe plantacje. Zobaczymy też wodospad Praia Pesqueira.

Tego dnia czeka nas także tour po lesie namorzynowym, który jest chronionym rezerwatem o ogromnej bioróżnorodności.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Praia Inhame Ecolodge nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

## **Dzień 9**

### **Równik na wyspie Rolas**

Łodzią przepłyniemy koło Ilheu Das Rolas (wyspy gołębi), która położona jest dokładnie na Równiku pomiędzy Biegunem Północnym a Południowym. Wyspa ta leży nie tylko na Równiku, ale też na Południku Greenwich.

Będziemy eksplorować najdziksze części wyspy ok. 2,5 godz.

Lunch na plaży z rybakami. Następnie popołudniowy relaks na plaży przy naszej lodgy.

A potem nocne obserwowanie żółwi (możliwe tylko między listopadem a lutym).

Tego dnia śniadanie, lunch i kolacja

Nocleg w Praia Inhame Ecolodge nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

## **Dzień 10**

### **Południowe wybrzeże Sao Tome**

Tego dnia czeka nas podróż wzdłuż wybrzeża południowego wyspy, gdzie będziemy podziwiać nienaruszony i autentyczny krajobraz Praia Piscina i Praia Jale. Na trasie lunch.

Potem transfer do Mucumbli Ecolodge po drugiej stronie wyspy.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Mucumbli Ecolodge nad oceanem (lub innym o tym samym standardzie)

## **Dzień 11**

### **Park Obo I wodospad Angolar**

Tego dnia nasz plan będzie zawierał zarówno aktywności środowiskowe, jak i rolnicze, co pozwoli nam eksplorować zarówno kulturę jak i aspekty społeczne wiosek, które produkują kakao organiczne. Będziemy jechać przez niezwyklej krajobraz doliny Rio Contador. Przejdziemy przez kilka tuneli, które zostały wydrążone w górach wydrążone podczas ery kolonialnej i są domem setek nietoperzy. Dotrzemy do zapierającego dech w piersiach wodospadu Angolar, który ukryj jest w klifach tworzących naturalny amfiteatr. Następnie lunch. Po lunchu udamy się w kierunku wybrzeża zachodniego i odwiedzimy wioskę rybacką Santa Catarina.

Tego dnia śniadanie, obiad i kolacja

Nocleg w Mucumbli Ecolodge nad oceanem (lub innym o takim samym standardzie)

## **Dzień 12**

### **Wylot do kraju**

Tego dnia wylot do kraju.

W zależności od godziny wylotu pobyt na Blue Lagoon – lagunie, która ma błękitną wodę i złoty piasek. Znajduje się w zatoczce utworzonej przez lawę wygasłego wulkanu i drzewa baobabów.

Lunch

Tego dnia śniadanie i lunch

## **Dzień 13**

### **Przylot do kraju**

Przylot do kraju